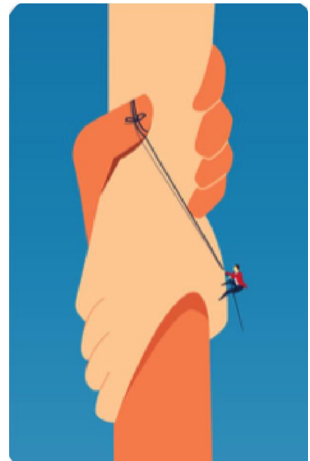


# Von der Haltung zur Handlung - mit den Inner Development Goals (IDGs)

Martin Heyer

24. September 2024

Kompetenzzentrum BiNaKom; Herbstkonferenz



# Ausgangslage

---



- Ausgangspunkt: Die 17 Sustainable Development Goals (SDGs), die im Jahr 2015 als Agenda 2030 von den Vereinten Nationen verabschiedet wurden, sind eine großartige Vision,
- **aber** die Umsetzung, die Transformation (gesellschaftlicher Wandel) funktioniert nicht ausreichend.
- Politik, technologische Entwicklungen, Veränderung rechtlicher Rahmenbedingungen, Bildung reichen offenbar zur Erreichung nicht aus.



- ▶ **Transformation braucht mehr:  
innere Ziele und transformative Fähigkeiten (IDGs),  
um die SDG zu erreichen.**



# Die SDGs beschreiben das WAS

---



Die Ziele für Nachhaltige Entwicklung (engl.: Sustainable Development Goals, kurz: SDGs) der Vereinten Nationen wurden im Jahr 2015 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und sind Kernelement der Agenda 2030 für Nachhaltige Entwicklung.

## Die IDGs beschreiben das WIE

---

### Die 5 IDG-Dimensionen

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. Sein           | 1 <b>Being</b> — Relationship to Self               |
| 2. Denken         | 2 <b>Thinking</b> — Cognitive Skills                |
| 3. Beziehung      | 3 <b>Relating</b> — Caring for Others and the World |
| 4. Zusammenarbeit | 4 <b>Collaborating</b> — Social Skills              |
| 5. Handeln        | 5 <b>Acting</b> — Enabling Change                   |

# Inner Development Goals

## 1 - Sein – Beziehung zu sich selbst

- Innerer Kompass
- Integrität und Authentizität
- Offenheit und Lernbereitschaft
- Selbsterkenntnis
- Gegenwärtigkeit

## 3 - Beziehung – Fürsorge für andere und die Welt

- Wertschätzung
- Verbundenheit
- Bescheidenheit
- Einfühlungsvermögen, Mitgefühl

## 2 - Denken – Kognitive Fähigkeiten

- Kritisches Denken
- Bewusstsein für Komplexität
- Perspektive Fähigkeiten
- Sinnstiftung
- Langfristige Orientierung u. Visionen

## 4 - Zusammenarbeit – Soz. Kompetenzen

- Kommunikationsfähigkeiten
- Mitgestaltungsfähigkeiten
- Inklus. Denkweise, interkult. Kompetenz
- Vertrauen
- Mobilisierungsfähigkeiten

## Handeln – Wandel vorantreiben

- Mut
- Optimismus
- Kreativität
- Beharrlichkeit

## Was uns an den IDGs fasziniert....

---

Sie sind....

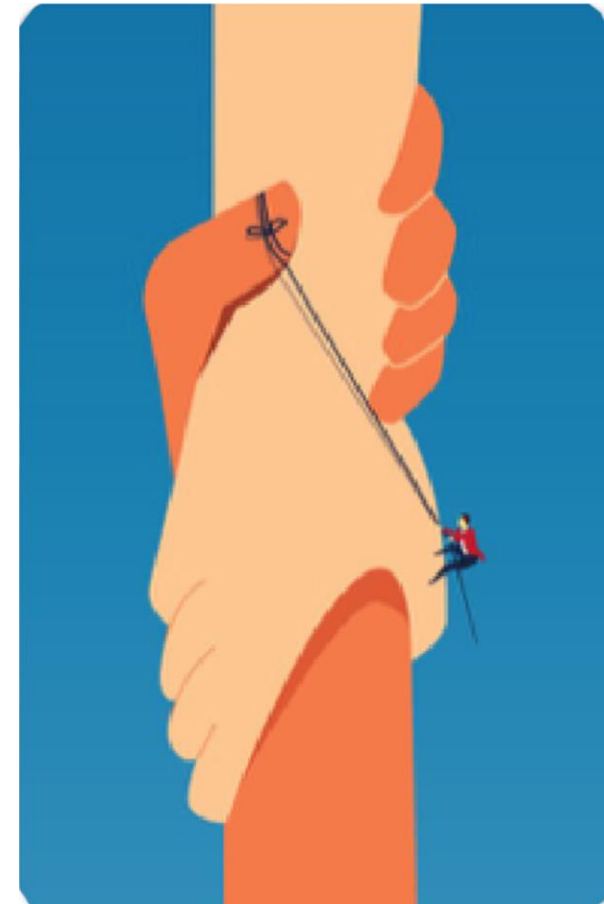
- ... **wissenschaftlich belegt**: 23 Kompetenzen lassen sich entfalten
- ... **greifbar und ansprechend** - (s. Projekt "KlimaWandel – Learning for Future" und Weiterbildung "Empowerment für Klima & Co.")
- ... vereinen **interdisziplinäre Erkenntnisse**, wie Menschen ins Handeln kommen:  
Hirnforschung(Gerald Hüther),  
Umweltpsychologie,  
Organisationsentwicklung (Scharmer, Theory U)



## Was uns an den IDGs fasziniert.... (2)

---

- ... **keine Konkurrenz zu Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)**, sondern ein Kompetenzmodell, das einen anderen, wichtigen Fokus auf inneres Wachstum setzt
- ... werden zunehmend in der **Praxis** angewendet (Stockholm School of Economics, Costa Rica, Organisationsentwicklung in Unternehmen) und
- ... werden partizipativ weltweit **weiterentwickelt** (Bsp: Ruanda, IDG-Summits)



# Wir arbeitet man mit den IDGs?

- Die IDGs sind **Mittel zum Zweck**:  
Sie sollen Einzelne bzw. Gruppen/Organisationen zum Handeln befähigen
- **Ausgangspunkt** ist daher in der Regel die Frage: Wo stehen die Einzelnen/die Organisation und wo wollen/will sie hin?
- Dann erst folgt die Frage: welche IDGs, d.h. welche Fähigkeiten, welche Haltungen sollte man daher vor allem entfalten?....
- .... damit Einzelpersonen und auch Organisation wirkungsvoll handeln
- Gleichzeitig haben die 5 Dimensionen eine Ausrichtung: von innen (=Sein) über Denken, Beziehung, Kooperation hin zu außen (= Handeln)







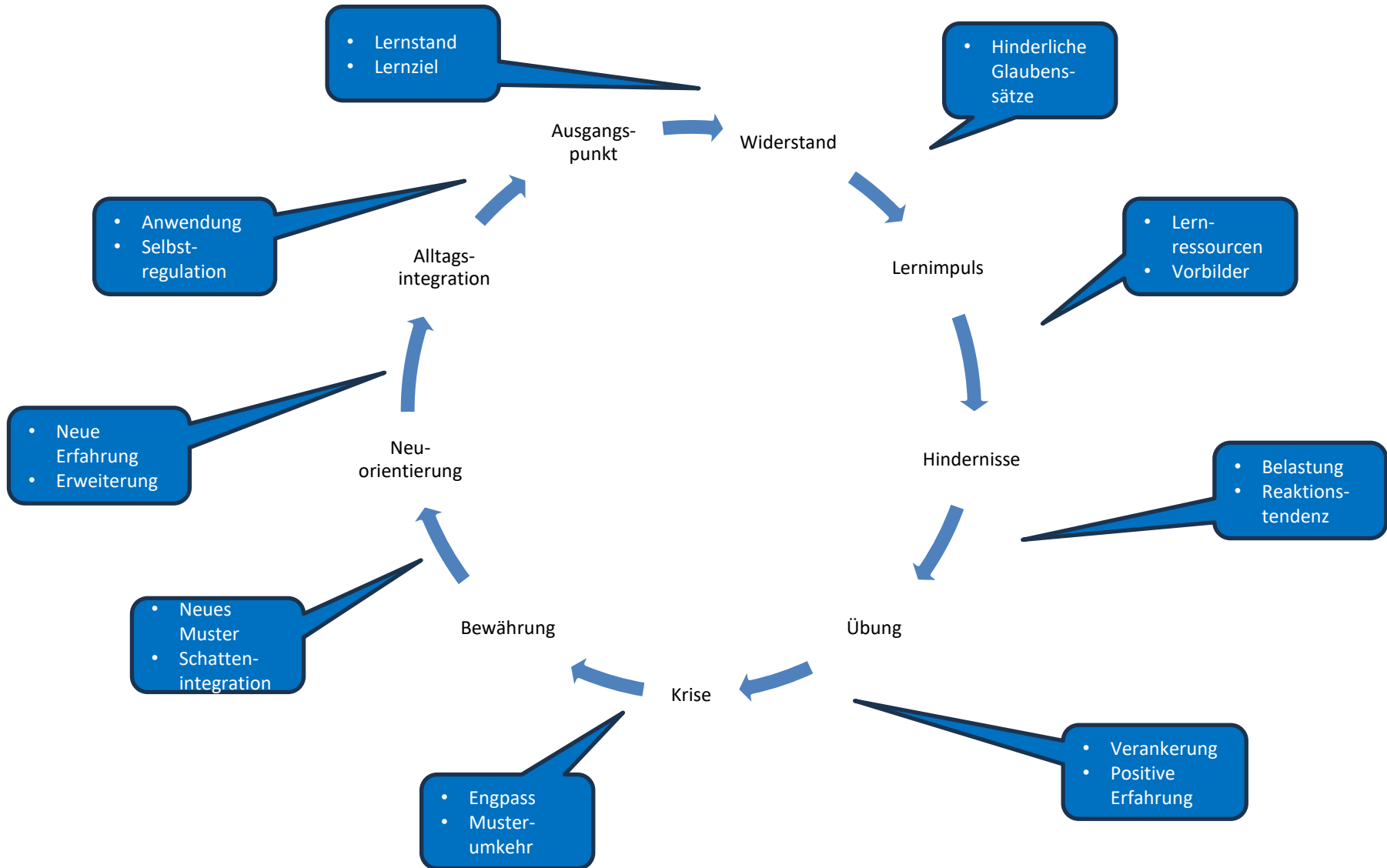
# „Inneren Kompass“ o.ä. lernen?

---

- Merkmale wie „Bescheidenheit“, „Gegenwärtigkeit“ „Mitgefühl“ oder auch "Mut" kann man nicht wie in der Schule lernen.
- Es geht darum, Erfahrungen zu machen, den eigenen Konzepten, Gedanken und Gefühlen auf die Spur zu kommen. Das hat viel mit Erspüren zu tun.
- Die Idee der IDGs beruht darauf, dass man individuelle und kollektive Fähigkeiten braucht, um gemeinsam ins gesellschaftliche Handeln zu kommen.
- Die Dimensionen haben eine Ausrichtung: von innen (=Sein) über Denken, Beziehung, Kooperation hin zu außen (= Handeln)



# Lernzyklus für Persönlichkeitsentwicklung

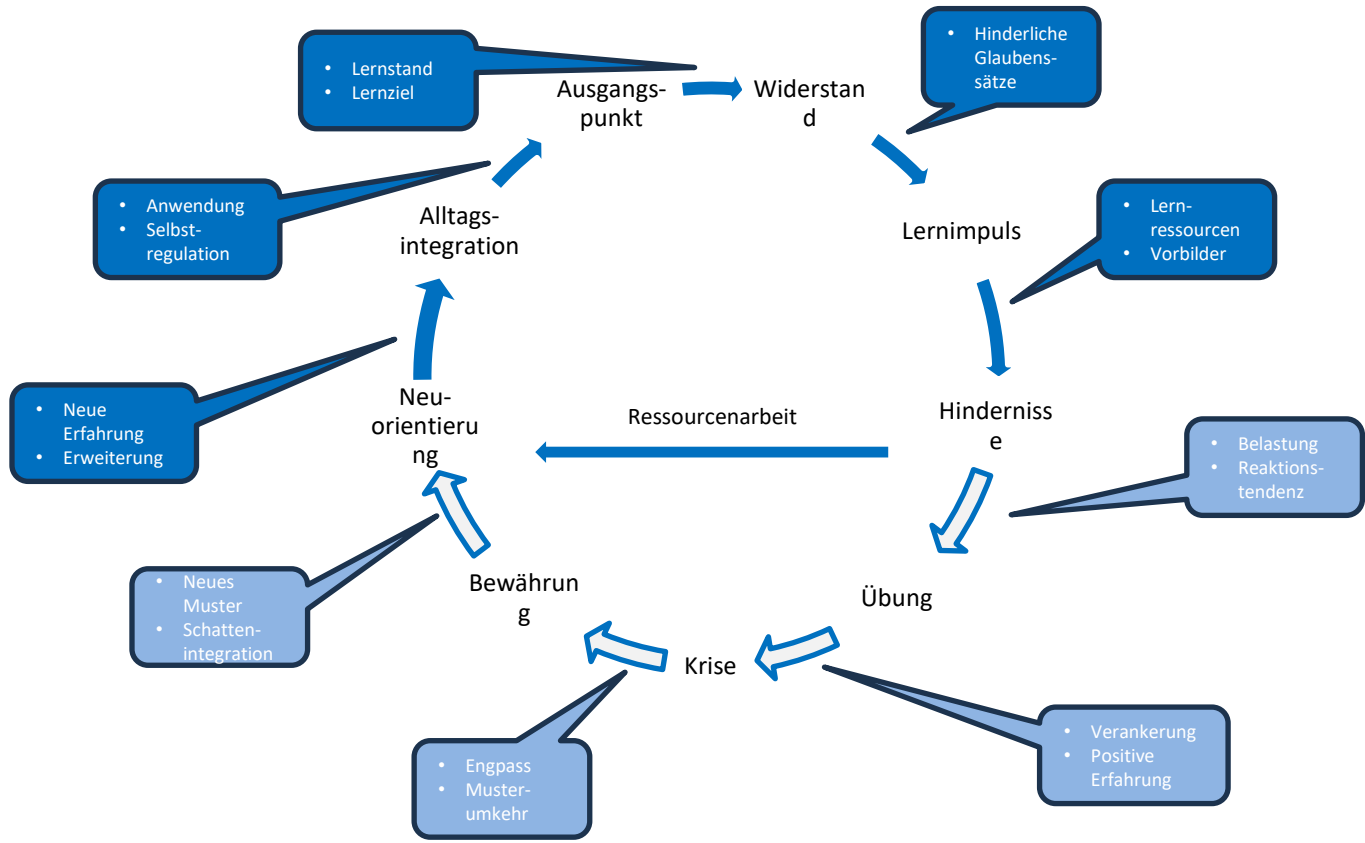


# Held:innenreise (Monomythos)

---



# Musteroptimierendes Lernen

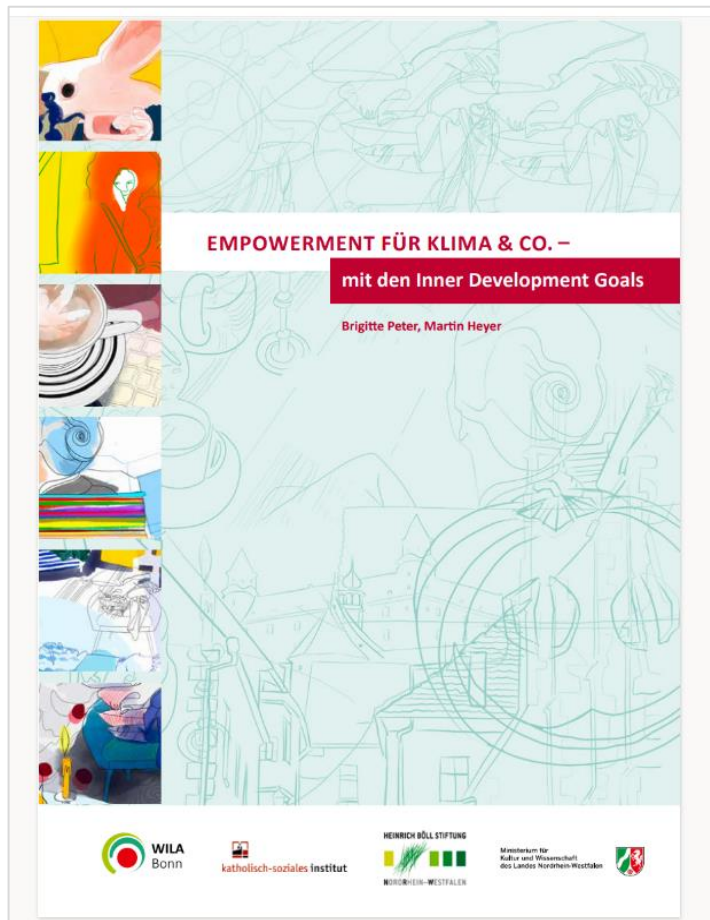


# Wie "übt", "lernt" man IDGs?

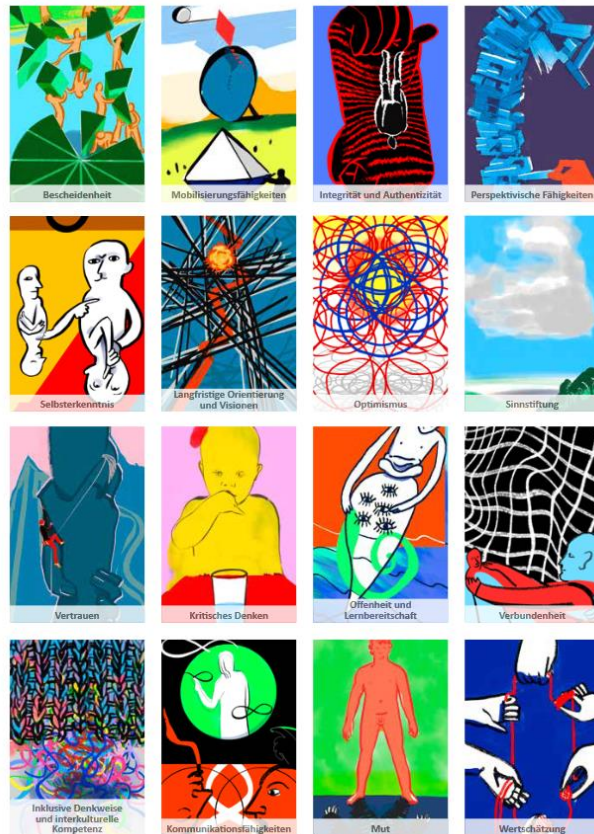
---

- Ganzheitlich
- über Kopf und Bauch, d.h. mit Methoden, die zum Erspüren, Wahrnehmen, Reflektieren von Gedanken, Gefühlen, Reaktionstendenzen und Körperempfinden motivieren
- oft reichen "kleine" Übungen, um das zu ermöglichen





## Empowerment für Klima & Co. - mit den Inner Development Goals



## "Reise in eine bessere Welt – mit den Inner Development Goals“

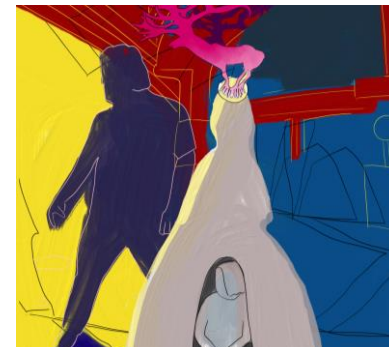
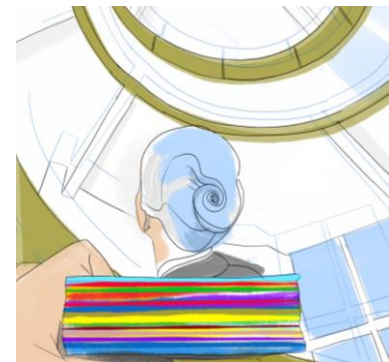




# Weitere Informationen

---

- ▶ **IDG-Webseite:**  
<https://www.innerdevelopmentgoals.org/>  
mit Geschichte, Toolkit, Studien, Veranstaltungen
- ▶ **IDG-Summit:** 16. - 18. Okt. 2024, hybrid  
(Stockholm)
- ▶ **Kontakt im WILA Bonn:**  
Brigitte Peter  
Tel. (02 28) 201 61-27  
[brigitte.peter@wilabonn.de](mailto:brigitte.peter@wilabonn.de)



*(Was hier für Einzelpersonen formuliert ist, lässt sich auch für Organisationen anwenden)*

Grundlage, um später die wichtigsten IDGs zu benennen:

- Visionsarbeit: welche Vision habe ich von mir selbst und meinem Engagement? => Methode z.B.: Bildauswahl und Sharing - und  
Wo stehe ich derzeit in Bezug auf meine Vision?  
=> z.B. Ikigai- Methode
- Welche Hindernisse stehen meinem Handeln entgegen (innen und außen)? => Methode: z.B. Körperreise, Focusing, Mindmap  
entfaltet v.a. IDGs Selbsterkenntnis, Gegenwärtigkeit, Mitgefühl



- Über welche stärkenden Ressourcen verfüge ich bereits? => Methode z.B. Biografiearbeit  
IDGs: Innerer Kompass, Übersicht IDGs
- Wie reagiere ich auf Rückschläge? Und welche Fähigkeiten brauche ich, um Hindernisse/Rückschläge zu überwinden? => Methode z.B. Fantasiereise, IDG-Matrix  
IDGs: Erkennen der wichtigsten eigenen IDGs, die entwickelt werden sollten
- Wie verankere ich die IDGs im Alltag? .....
- Wie entsteht Wachstum aus Krisen?
- .....

